

## 17.059 - Celozrnné cestoviny

Kategória: Prílohy

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Celozrnné cestoviny	kg	6	6	7	7	8	8	9	9		
Soľ	kg	0,05	0,05	0,07	0,07	0,09	0,09	0,12	0,12		
Olej	kg	0,15	0,15	0,2	0,2	0,25	0,25	0,3	0,3		

**Alergény: 1 - Obilniny**

### Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	120	140	170	190	
<b>Hmotnosť spolu:</b>	120	140	170	190	

### Technologický postup:

Celozrnné cestoviny vložíme do osolenej vriacej vody. Počas varu občas premiešame. Doba varenia cestovín je uvedená na obale a závisí od druhu. Uvarené cestoviny scedíme, opláchneme, necháme odkvapkať a prelejeme olejom.

Podávame ako prílohu.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]